DX Support
Training Service

業務効率化編

生成AIの進化と助成金制度を追い風に
今こそ、企業にとってAI人材育成を行う絶好のチャンスです

ABOUT COMPANY

・会 社 名 ： 株式会社アルファライズ
・所 在 地 ： 〒150-0011
東京都渋谷区東1-26-20
東京建物東渋谷ビル14階

・事業内容 ： 研修事業、電気料金削減サービス、
カウネット代理店事業、コールセンター事業

・資 本 金 ： 9,000万円

・設　　立 ： 2005年2月14日

・ホームページ ： https://www.alpharise.co.jp

ALPHA GROUP
プラスαをカケルαへ。

PROPOSAL OVERVIEW

ご提案の概要

第3弾『業務効率化編』ついにリリース！
本講座では、生成AI（ChatGPT 等）を活用した業務効率化の実践手法をストーリー形式でわかりやすく紹介します。

メール対応、マニュアル整備、資料の動画化など、
日々の定型業務を効率化するための具体的なAI活用スキルを習得できます。

また、複数のツールを組み合わせて業務プロセス全体を最適化することにも重点を置いており、受講者は単なるツール操作にとどまらず、実践的な「業務改善力」を身につけることができます。

Perplexity	Canva	Napkin
Gamma	Genspark	ChatGPT
HeyGen	Midjourney	CoeFont
CapCut	Suno	Sora

PROPOSAL OVERVIEW

なぜ今、AI研修なのか

1 ChatGPTの登場

この１年で生成AIの利便性が圧倒的に
向上しました。

2 デジタル人材育成

デジタル人材の育成は、今や企業にとって
最重要課題です。

3 国の支援

国は500億円規模の予算を投じて、
人材育成を支援しています。

ALPHA GROUP
プラスαをカケルαへ。

BASIC INFORMATION ON AVAILABLE GRANT

利用できる助成金基本情報

助成金を活用することで、研修費用の負担を大幅に軽減。
企業がAI人材育成に取り組む絶好のチャンスです。

対象の助成金：人材開発支援助成金
事業展開等リスキリング支援コース

01 助成金の対象

新たな商品サービスの提供や新分野進出、
DX化による業務効率化が対象

02 年間最大助成額

１事業所あたり１億円

03 助成率

中小企業75%、大企業60%と高い助成率

04 従業員1人あたりの経費助成限度額

研修10時間～100時間の場合、
中小企業30万円、大企業20万円

CLIENT COMPANIES

ご利用企業

こんな法人様にご利用いただいています

01 AIは使っているけど使いこなせているか不安

主に複数のAIツールの掛け合わせについて学びます

02 最近、業務が忙しくて他に手が回らなくなってきた

AIを使った業務効率化で、時間とリソースを最大化します

03 現場で使えるAIスキルを身につけたい

実践的なAIスキルを短時間で習得し即戦力に！

WHY CHOOSE US

研修内容 ー 当社の教材が選ばれる理由

1 理解しやすい内容構成

- 共感がもてるストーリーの採用により、AI活用のイメージが伝わる！実践で使える！

2 目的に応じて選べるコース

- ビジネスの現場で実践的に活用できるスキルを習得するため、
  目的に合わせた最適なコースを用意

3 直感的に操作可能なプラットフォーム LMS機能付き

- 多くの受講者様から直感的で分かりやすいと高く評価されており、安心して利用できる

業務効率化編
主に学び、
習得できること

▶

- 効率的なコンテンツ制作
- AIで代替可能な業務を見抜く視点
- AIから最良の回答を引き出す方法
- 効果的な複数AIの掛け合わせ

12種類のAIをストーリー形式で学習し、業務効率化につなげます。

収録ストーリー概略
上司から与えられる様々な業務効率化の課題を、
AIの活用方法を学びながら解決していくストーリー

日常業務で頻繁に直面する場面を通じて、生成AIに置き換え可能な業務を見極め、AI時代の働き方を習得します

ALPHA GROUP
プラスαをカケルαへ。

株式会社プロイノベーション 代表取締役・久原健司氏監修

SUPERVISED BY KENJI KUHARA

久原健司氏監修

生成AIは、業務改善に「今、最も実践すべき力」です
このプログラムで、その可能性をぜひ体感してください

本AI研修プログラムは、ITジャーナリストであり、東海大学の特別講師としても活躍する久原健司氏の監修のもと、内容の信頼性と実用性を高めています
参加者が生成AIの本質を理解し、実務に活かせるよう構成されています

PROFILE

- **IT企業経営者／ITジャーナリスト**
  多数のWebメディアで執筆活動も展開
- **東海大学 特別講師**
  IT・DX分野の特別講義を定期的に実施
- **DX推進の専門家**
  企業ごとの課題に寄り添い、実践的な講演に定評

講演実績（一部）

■ 民間企業

- 株式会社アトレ
- シャープマーケティングジャパン株式会社
- 日本マイクロソフト株式会社
- 株式会社オービックビジネスコンサルタント
- 株式会社ドコモCS中国／関西
- 株式会社髙島屋
- みずほ銀行 リテール法人推進部
- BCN Conference 2022 夏
- その他多数

■ 団体・公共機関

- 公益社団法人東京都宅地建物取引業協会
- 一般社団法人日本遊技関連事業協会
- 日本電信電話ユーザ協会
- JFE商事労働組合
- 大田区商工会議所
- 松戸市監査委員事務局
- 他 多数

STRUCTURE HIGHLIGHTS

構成の工夫

従来の研修課題

内容が硬すぎる → 内容が難しい → 活用シーンを想像できない

当社の
DX化支援研修サービス

興味喚起 ― 疑似体験 ― 実体験 ― 発見・想像

一般的な研修でよくある「飽きやすい」「活用に結びつきにくい」といった課題を解決するために、受講者が実際の活用イメージを描きやすい工夫を随所に取り入れました。その結果、楽しみながら自然とスキルの応用力が身につく内容になっています。

CHAPTER STRUCTURE

各章の構成

興味喚起	疑似体験	実体験		発見・想像
AIツール紹介	ストーリー	登録方法	機能の利用方法	活用方法
なんとなく便利そう！	ストーリーで疑似体験	自身で使ってみる		こんな使い方もできるのか

A STORY OF SOLVING PROBLEMS THROUGH THE POWER OF AI

個性的なキャラクター達が課題に直面し、AIを活用して課題解決をしていくストーリー

ChatGPTの使い方がわかってきた気がする
やっぱり何度か修正しながら使うものなんだな

上司が期待しているのは、AIを活用して柔軟かつ
効果的に業務を支える方法を考え出すことだ！

生成AIって、ここまでできるんですね…
自分の勉強不足を実感しました

それよりも、今回の指示に目的があったんだ
ChatGPTの本質を理解してほしかったことだ

本当にすごかったです！
作成した動画も好評で感動しました！

全体の流れが見事だったわね。AIがこれだけ実用的だって
ことを、全員に示せたんじゃないかしら

ALPHA GROUP
プラスαをカケルαへ。

REAL USERS REVIEW

受講者の声

営業事務職　O様

以前、ChatGPTを文章の修正目的で試しに使用した際、プロンプトの作成スキルが不十分だったため、思うような回答を得られず、何度もやり取りを繰り返すうちにかえって時間がかかってしまいました

そのため、ChatGPTの活用を避けていましたが、今回の研修を通じて、適切なプロンプトを作成することで、より的確な回答を得られることを実感しました

特に、プロンプトの工夫次第で回答の質が大きく向上することを学び、今後は業務の効率化やアイデア創出のために積極的に活用できると感じています

メディア制作　S様

この研修では、業務効率化を図るうえで有効な生成AIツールの活用法を学びました。

中でも、CanvaはSNS投稿用の画像編集を簡単に行える点で非常に有用だと感じました。これまで画像投稿には素材探しやデザイン作業に多くの時間がかかっていましたが、Canvaの豊富なテンプレートや検索機能、そしてマジック生成といったAI機能を活用することで、作業時間を大幅に短縮できます。

その結果、質とスピードが上がると思いました。今後もこうしたツールを積極的に取り入れ、業務効率の改善と所属部署の成果向上に繋げていきたいと考えています。

管理職　M様

この研修で最も学びになったのは、自分が限られた枠の中で学習や情報収集をしていたこと、そしてチーム内でも得意・不得意がある中で、生成AIを活用することで新たな「気づき」を得られる機会が多かったことです

「なるほど！」「そんな考えがあったのか！」と、自分では想像もしなかった視点に触れることで、業務の効率化だけでなく、新たなアプローチを取り入れる可能性を強く実感しました

今後は、業務の幅をさらに広げるためにAIを積極的に活用していきたいと考えています

AI LEARNED IN EACH CHAPTER

各章で学べるAIと活用方法

1章

- ChatGPT…テキスト生成
- Napkin AI…テキストから図解生成
- Canva…広告ビジュアル制作

2章

- Midjourney…高画質な画像生成
- HeyGen…アバター制作
- Gamma…スライド自動生成
- Capcut…動画編集

3章

- Genspark…情報収集
- Perplexity…情報収集
- GAS…定型業務の自動化

4章

- GPTs…
  - 経験の蓄積方法
  - 本質の引き出し方法
- ChatGPT…音声入力方法

5章

- CoeFont…AI音声の利用方法
- Sora…動画生成
- Suno…音楽生成

全5章構成
標準学習時間：約11時間
収録カリキュラム：動画94本
全動画 120日間見放題

PLATFORM PREVIEW SCREEN

プラットフォーム画面

ABOUT LMS PLATFORM

LMS機能付きプラットフォームについて

01 直観的に分かりやすいデザイン

お客様からも「直観的に分かりやすい」という評価を多数いただいていて安心です

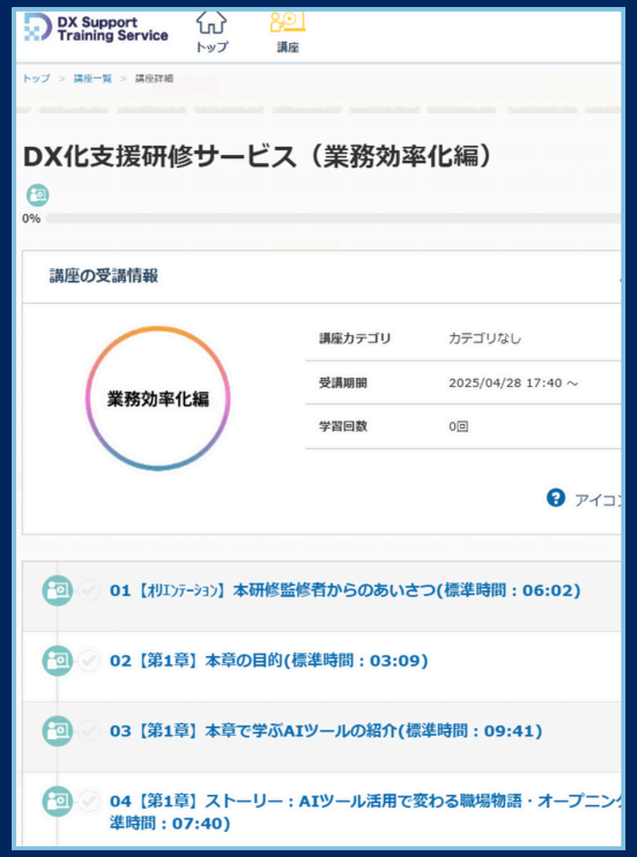
02 結果の管理

受講者ごとの学習進捗はもちろん、視聴日時の記録をCSVデータで出力が可能です

03 飛ばし見防止機能付き

受講者にしっかり学んで頂くため、初回のみ飛ばし見防止が作動する設計です

修了証イメージ



プラットフォームイメージ

・直感的に操作が可能なプラットフォーム設計・受講を完了した証として、修了証明書が発行されます

ALPHA GROUP
プラスαをカケルαへ。

SERVICE PRICING

業務効率化編・サービス料金（受講料金）

1人：33万円（税別）

AIの利活用に特化した研修をパッケージ化し
LMS機能（学習管理システム）を有した
eラーニング動画形式です

動画視聴後は日常業務にAIを取り入れて
取り組む事が容易となり、貴社の業務効率化
を強力にバックアップします

※ 120日間は何度でも視聴できます
※ 標準学習時間：約11時間
※カリキュラム数：動画94本

GRANT RATE AND AMOUNT

助成率・助成額について

助成金の活用 | 厚生労働省の「人材開発支援助成金ー事業展開等リスキリング支援コース」の申請が可能です

研修費用の最大75%が助成金として
支給されるため実質的な費用負担が軽減

助成金を利用しない場合33万円/人（税別）

33万円 / 人

→

研修費用を最大75%
削減できます

(-247,500円)

82,500円 / 人

※ 大企業は最大60%の助成となります （-198,000円)

ALPHA GROUP
プラスαをカケルαへ。

GRANT PAYMENT PROCESS

ご契約から助成金入金までの流れ

助成金入金までの流れ

- 01 ご契約
- 約10日
- 02 計画申請
- 約45日
- 03 申請許可
- 約03日
- 04 研修開始
- 約45日
- 05 研修完了
- 約10日
- 06 助成金申請
- 約2~6ヶ月
- 07 助成金入金

約10日

約2~6ヶ月

DX Support Training Service

THANK YOU

株式会社アルファライズ〒150-0011東京都渋谷区東1-26-20東京建物東渋谷ビル14階・https://www.alpharise.co.jp